# ಯಜ್ಞೋಪವೀತಧಾರಣಂ, ಪಂಚಗವ್ಯಸಂಯೋಜನಂ

## ಯಜ್ಞೋಪವೀತಧಾರಣಂ

(ಸಂಗ್ರಾಹಕರು: ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ 1008 ಶ್ರೀ ವಿದ್ಯಾಭೂಷಣ ತೀರ್ಥರು ಹುಣಸಿಹೊಳೆ)

*ಆಚಮನಂ ಕೇಶವಾದಿ 24 । ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಃ ಸಂಕಲ್ಪಃ । ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣು ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಮಮ ಶ್ರೌತ ಸ್ಮಾರ್ತನಿತ್ಯಕರ್ಮಾನುಷ್ಠಾನ ಸಿದ್ಧ್ಯರ್ಥಂ ಯಜ್ಞೋಪವೀತ ಧಾರಣಂ ಕರಿಷ್ಯೇ । ** ತತ್ರಾದೌ ತತ್ಸಂಯೋಜನಂ ಕರಿಷ್ಯೇ । ಪಲಾಶಪತ್ರೇ ಯಜ್ಞೋಪವೀತಂ ನಿಧಾಯ । ಶುದ್ಧೋದಕೇನ ಆಪೋಹಿಷ್ಠೇತಿ ತಿಸೃಣಾಂ ಸಿಂಧು ದ್ವೀಪೋಗಾಯತ್ರೀ ಆಪೋದೇವತಾ ಪ್ರಕ್ಷಾಲನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ । ತ್ರಿವಾರಂ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಮಂತ್ರಾಂತೇ ಪ್ರಕ್ಷಾಲನಂ

ಓಂ ಆಪೋಹಿಷ್ಠಾ ಮಯೋಭುವಸ್ತಾನ ಊರ್ಜೇ ದಧಾತನ । ಮಹೇರಣಾಯ ಚಕ್ಷಸೇ । ಯೋವಃ ಶಿವತಮೋರಸಸ್ತಸ್ಯ ಭಾಜಯ ತೇಹನಃ ಉಶತೀರಿವ ಮಾತರಃ । ತಸ್ಮಾ ಅರಂಗಮಾಮವೋ ಯಸ್ಯಕ್ಷಯಾಯಜಿನ್ವಥ । ಆಪೋಜನ ಯಥಾಚನಃ ।

ಪ್ರಕ್ಷಾಲನಂ ॥3॥ ತತ್ರ ಹಸ್ತೇಗೃಹಿತ್ವಾ ಗಾಯತ್ರ್ಯಾದಶವಾರಮಭಿಮಂತ್ರ್ಯ । ಓಂಕಾರಶ್ಚಾಗ್ನಿನಾಗೌ ಚ ಸೋಮಃ ಪಿತೃಪ್ರಜಾಪತೀ । ವಾಯುಃ ಸೂರ್ಯಃ ಸರ್ವದೇವಾಃ ಇತ್ಯಾಹುಸ್ತಂತುದೇವತಾಃ ॥ ತಂತುದೇವತಾನ್ಯಾಸಃ । ಓಂಕಾರಂ ಪ್ರಥಮತಂತೌ ಸನ್ಯಸಾಮಿ । ಅಗ್ನಿಂ ದ್ವಿತೀಯತಂತೌ ಸನ್ಯಸಾಮಿ । ನಾಗಂ ತೃತೀಯತಂತೌ ಸನ್ಯಸಾಮಿ । ಸೋಮಂ ಚತುರ್ಥತಂತೌ ಸನ್ಯಸಾಮಿ । ಪಿತರಂ ಪಂಚಮತಂತೌ ಸನ್ಯಸಾಮಿ । ಬ್ರಹ್ಮಾಣಂ ಷಷ್ಟಮತಂತೌ ಸನ್ಯಸಾಮಿ । ವಾಯುಂ ಸಪ್ತಮತಂತೌ ಸನ್ಯಸಾಮಿ । ಸವಿತಾರಂ ಅಷ್ಟಮತಂತೌ ಸನ್ಯಸಾಮಿ । ವಿಶ್ವಾನ್ ದೇವಾನ್

ನವಮತಂತೌ ಸನ್ಯಸಾಮಿ । ಬ್ರಹ್ಮಾ ವಿಷ್ಣು ಮಹೇಶ್ವರಾನ್ ಗ್ರಂಥಿಮಧ್ಯೇ ಸನ್ನಿಸಾಮಿ । ಇತಿ ದೇವತಾಂಸ್ತತುಷು ಸಂಯೋಜ್ಯ ।

+ ಹಸ್ತಯೋರಂಗುಷ್ಠ ತರ್ಜನೀಮಧ್ಯ ಪ್ರದೇಶೇ ಉಪವೀತಂಧೃತ್ವಾ । ತಚ್ಚ ಕ್ಷುರಿತಿ ಮಂತ್ರೇಣ ಸೂರ್ಯಾಯ ದರ್ಶಯೇತ್ । ಓಂ ತಚ್ಚಕ್ಷುರ್ದೇವಹಿತಂ ಪುರಸ್ತಾಚ್ಚುಕ್ರಮುಚ್ಚರತ್ । ಪಶ್ಯೇಮ ಶರದಃ ಶತಂ ಜೀವೇಮ ಶರದಃ ಶತಗ್ಂ ಶೃಣುಯಾಮ ಶರದಃ ಶತಂ । ಯಜ್ಞೋಪವೀತಂಪರಮೇಷ್ಠಿ ಪ್ರಜಾಪತಿಸ್ತ್ರಿಷ್ಟುಬ್ಲಿಂಗೋಕ್ತಾಯಜ್ಞೋಪವೀತ ಧಾರಣೇ ವಿನಿಯೋಗಃ । ಓಂ ಯಜ್ಞೋ ಪವೀತಂ ಪರಮಂ ಪವಿತ್ರಂ ಪ್ರಜಾಪತೇರ್ಯತ್ಸಹಜಂ ಪುರಸ್ತಾತ್ । ಆಯುಷ್ಯಮಗ್ರಂ ಪ್ರತಿಮುಂಚ ಶುಭ್ರಂ ಯಜ್ಞೋಪವೀತಂ ಬಲಮಸ್ತುತೇಜಃ । ಯಜ್ಞೋಪವೀತಮಸಿ ಯಜ್ಞೋಪವೀತೇನತ್ವಾ ಯಜ್ಞೋಪವೀತೇನೋಪನಹ್ಯಾಮಿ । ಇತಿ ಮಂತ್ರಂ ಪಠನ್ ದಕ್ಷಿಣಹಸ್ತ ಪೂರ್ವಕಂ ಕಂಠೇ ಧೃತ್ವಾ ಆಚಮೇತ್ । ಏವಂ ಪ್ರಥಕ್ಪ್ರಥಗ್ಯಥಾಸಂಖ್ಯಂ ಧಾರಯೇತ್ ॥ ದ್ವಿತೀಯ ಯಜ್ಞೋಪವೀತಂ. ! ಗ್ರಾಹಸ್ಥ್ಯ ಧರ್ಮ ಪಾಲನಾರ್ಥೇ ಓಂ ಯಜ್ಞೋ ಪವೀತಂ....... ಬಲಮಸ್ತುತೇಜಃ । ತೃತೀಯ ಯಜ್ಞೋಪವೀತಂ. ! ಉಪವೀತಾರ್ಥೇ ಓಂ ಯಜ್ಞೋ ಪವೀತಂ....... ಬಲಮಸ್ತುತೇಜಃ ।

++ ತತಃ ಜೀರ್ಣ ಯಜ್ಞೋಪವೀತತ್ಯಾಗಃ । ಏತಾವದ್ದಿನ ಪರ್ಯಂತಂ ಬ್ರಹ್ಮತ್ವಂ ಧಾರಿತಂ ಮಯಾ ॥ ಜೀರ್ಣತ್ವಾತ್ವತ್ವರಿತ್ಯಾಗೋ ಗಚ್ಛ ಸೂತ್ರಂ ಯಥಾಸುಖಂ ॥ ಇತಿ ಮಂತ್ರಮುದೀರಯನ್ ಜೀರ್ಣೋಪವೀತಂ ಅಧೋ ಭಾಗೇನ ವಿಸರ್ಜಯೇತ್ ॥ ಯಸ್ಯಸ್ಮೃತ್ಯಾ.... ॥ ಅನೇನ ಯಜ್ಞೋಪವೀತಧಾರಣೇನ ಭಗವಾನ್ ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣುಃ ಪ್ರೀಯತಾಂ ಪ್ರೀತೋ ಭವತು ॥

॥ ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣಾರ್ಪಣಮಸ್ತು ॥

---

*(* ಆಚಮನ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ, ದೇಶಕಾಲಾದಿಗಳನ್ನು ಸಂಕೀರ್ತನೆ ಮಾಡಿ ತತ್ಪೂರ್ವದಲ್ಲಿ ಯಜ್ಞೋಪವೀತ– ಅಭಿಮಂತ್ರಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ ಯಜ್ಞೋಪವೀತ ಧಾರಣ ಮಾಡುತ್ತೇನೆಂದು ಸಂಕಲ್ಪಿಸಬೇಕು.*

*** ಮೊದಲು ಧರಿಸಬೇಕಾದ ಯಜ್ಞೋಪವೀತವನ್ನು (ಜನಿವಾರವನ್ನು) ಪಲಾಶ (ಮುತ್ತುಲಿ) ಎಲೆಯ ಮೇಲೆ ಇಡಬೇಕು. "ಆಪೋ ಹಿಷ್ಠಾ " ಎಂಬ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಯಜ್ಞೋಪವೀತವನ್ನು ಮೂರಾವರ್ತಿ ಪ್ರೋಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಬೇಕು. ಅನಂತರ ಗಾಯತ್ರೀ ಮಂತ್ರದಿಂದ ನೀರಿನಿಂದ ಹತ್ತುಬಾರಿ ಅಭಿಮಂತ್ರಿಸಿ, ಒಂದೊಂದು ತಂತುಗಳಲ್ಲಿ (ಎಳೆಗಳಲ್ಲಿ) ತಂತು ದೇವತೆಗಳನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಬೇಕು. ಪ್ರಥಮ ತಂತುವಿನಲ್ಲಿ ಗಾಯತ್ರೀಮಂತ್ರದಿಂದ ಓಂಕಾರವನ್ನು, ದ್ವಿತೀಯತಂತುವಿನಲ್ಲಿ ಅಗ್ನಿಯನ್ನು, ತೃತೀಯತಂತುವಿನಲ್ಲಿ ಸರ್ಪಗಳನ್ನು, ಚತುರ್ಥತಂತುವಿನಲ್ಲಿ ಸೋಮನನ್ನು, ಪಂಚಮತಂತುವಿನಲ್ಲಿ ಪಿತೃಗಳನ್ನು, ಷಷ್ಠಮತಂತುವಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರಜಾಪತಿಗಳನ್ನು, ಸಪ್ತಮತಂತುವಿನಲ್ಲಿ ವಾಯುವನ್ನು, ಅಷ್ಟಮತಂತುವಿನಲ್ಲಿ ಸೂರ್ಯನನ್ನು ಮತ್ತು ನವಮತಂತುವಿನಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವೇದೇವತೆಗಳನ್ನು ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದತತ್ತನ್ಮಂತ್ರಗಳಿಂದ ಜನಿವಾರದ ಒಂಭತ್ತು ತಂತುಗಳಲ್ಲಿ ನ್ಯಾಸಗೊಳಿಸಬೇಕು. ಅನಂತರದಲ್ಲಿ ಬ್ರಹ್ಮದೇವರನ್ನು, ವಿಷ್ಣುವನ್ನು, ಹಾಗೂ ರುದ್ರದೇವರನ್ನು ಯಜ್ಞೋಪವೀತಗ್ರಂಥಿ(ಜನಿವಾರದ ಗಂಟು)ಯಲ್ಲಿ ಆವಾಹಿಸಿ ವಿನ್ಯಾಸಗೊಳಿಸಬೇಕು.*

*+ ಅನಂತರದಲ್ಲಿ "ತಚ್ಚಕ್ಷುಃ" ಎನ್ನುವ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಅಭಿಮಂತ್ರಿತವಾದ ಜನಿವಾರವನ್ನು ಬಲಗೈಯ ಹೆಬ್ಬೆರಳು ಮತ್ತು ತೋರುಬೆರಳುಗಳ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದು ಸೂರ್ಯನಿಗೆ ತೋರಿಸಿ "ಯಜ್ಞೋಪವೀತಂ ಪರಮಂ" ಎನ್ನುವ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಬಲಗೈಯಿಯ ಮೂಲಕವಾಗಿ ಕುತ್ತಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಮೊದಲನೆಯ ಜನಿವಾರ ಧರಿಸಬೇಕು. ಅನಂತರದಲ್ಲಿ ಆಚಮನವನ್ನು ಮಾಡಿ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ (ಎರಡನೆಯ ಜನಿವಾರವನ್ನು ಗ್ರಹಸ್ಥ್ಯ ಧರ್ಮ ಪಾಲನೆಗಾಗಿ, ಮೂರನೆಯ ಜನಿವಾರವನ್ನು ಅಂಗವಸ್ತ್ರದ ಬದಲು) ಜನಿವಾರವನ್ನು ಧರಿಸಬೇಕು. ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಯು ಒಂದೇ ಯಜ್ಞೋಪವೀತವನ್ನು ಧರಿಸಬೇಕು. ಗೃಹಸ್ಥಾಶ್ರಮಿಯು ಎರಡು ಜನಿವಾರವನ್ನು ಧರಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಉತ್ತರೀಯದ ಅಭಾವವಿದ್ದಲ್ಲಿ ಅದಕ್ಕೋಸ್ಕರವಾಗಿ ಮತ್ತೊಂದು ಜನಿವಾರವನ್ನು ಧರಿಸಬೇಕು. ಅನಂತರ ಯಥಶಕ್ತಿ ಗಾಯತ್ರೀ ಜಪವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.*

*++ ಜೀರ್ಣಯಜ್ಞೋಪವೀತವನ್ನು ಅಧೋಭಾಗದಿಂದ ತ್ಯಾಗಮಾಡಬೇಕು. ಯಸ್ಯಸ್ಮೃತ್ಯಾ ಎಂಬುದಾಗಿ ಭಗವಂತನಲ್ಲಿ ಸಮರ್ಪಿಸಬೇಕು).*

---***---

# ಪಂಚಗವ್ಯಸಂಯೋಜನಂ

**(ಸಂಗ್ರಾಹಕರು: ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ 1008 ಶ್ರೀ ವಿದ್ಯಾಭೂಷಣ ತೀರ್ಥರು ಹುಣಸಿಹೊಳೆ)**

* ಆಚಮನಂ ಕೇಶವಾದಿ 24 । ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಃ ಸಂಕಲ್ಪಃ । ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣು ಪ್ರೀತ್ಯರ್ಥಂ ಪಂಚಗವ್ಯಪ್ರಾಶನಾರ್ಥಂ ತತ್ಸಂಯೋಜನಂ ಕರಿಷ್ಯೇ । ** ಪಲಾಶ ಪತ್ರದ್ರೋಣ್ಯಾಂ ಸಂಯೋಜನಂ ಅಥವಾ ರಜತಾ ಪಿತ್ತಲಾದಿಪಾತ್ರೇವಾ ।

ತತ್ಸವಿತುರ್ವಿಸ್ವಾಮಿತ್ರೋ ಗಾಯತ್ರೀ ಸವಿತಾ ಏಕಪಲ ಗೋಮೂತ್ರ ಪ್ರಕ್ಷೇಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ।

ಓಂ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಮ್ । ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ । ಧಿಯೋ ಯೋ ನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ॥1॥

ಅಗ್ನುಃಶುನಾತೇತಿ ಪ್ರಜಾಪತಿಸ್ತ್ರಿಷ್ಟುಪ್ ಛಂದ್ರಃ ಅಂಗುಷ್ಠಾರ್ದಮಾತ್ರ ಗೋಮಯ ಪ್ರಕ್ಷೇಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ । ಓಂ ಅಗ್ನುಃಶುನಾತೇ ಅಗ್ನುಃಶುಃ ಪೃಚ್ಯತಾಂ ಪರುಷಾಪರುಃ ಗಂಧಸ್ತೇ ಸೋಮಮವತುಮದಾಯರಸೋ ಅಚ್ಯುತಃ ॥2॥

ಆಪ್ಯಾಯಸ್ವಸಗೌತಮೋ ಗಾಯತ್ರೀ ಸೋಮಃ ಸಪ್ತಪಲಪಯಃ ಪ್ರಕ್ಷೇಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ।

ಓಂ ಆಪ್ಯಾಯಸ್ವ ಸಮೇತುತೇ ವಿಶ್ವತಃ ಸೋಮವೃಷ್ಣ್ಯಂ । ಭವಾ ವಾಜಸ್ಯ ಸಂಗಥೇ ॥3॥

ದಧಿಕ್ರಾವ್ಣೋ ವಾಮದೇವೋನುಷ್ಟುಪ್ ಸುರಭಿಃ ತ್ರಿಪಲದಧಿಪ್ರಕ್ಷೇಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ।

ಓಂ ದಧಿಕ್ರಾವ್ಣೋ ಅಕಾರಿಷಂ ಜಿಷ್ಣೋರಶ್ವಸ್ಯ ವಾಜಿನಃ । ಸುರಭಿನೋ ಮುಖಾಕರತ್ಪ್ರಣ ಆಯುಗ್ಗೂಷಿತಾರಿಷತ್ ॥4॥

ತೇಜೋಸೀತಿ ಪ್ರಜಾಪತಿಯಜುರ್ಲಿಂಗೋಕ್ತಾ ಏಕಪಲ ಆಜ್ಯಪ್ರಕ್ಷೇಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ।

ಓಂ ತೇಜೋಸಿ ಶುಕ್ರಮಸ್ಯಮೃತಮಸಿ ಧಾಮನಾಮಾಸಿ । ಪ್ರಿಯಂ ದೇವಾನಾಮನಾದೃಷ್ಟಂದೇವ ಯಜನಂ ॥5॥

ದೇವಸ್ಯತ್ವಾ ಪರಮೇಷ್ಠೀ ಪ್ರಜಾಪತಿರ್ಯಜುಃ ಸವಿತಾ ಕುಶೋದಕೈಕಪಲಪ್ರಕ್ಷೇಪೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ।

ಓಂ ದೇವಸ್ಯತ್ವಾ ಸವಿತುಃ ಪ್ರಸವೇಶ್ವಿನೋರ್ಬಾಹುಭ್ಯಾಂ ಪೂಷ್ಣೋ ಹಸ್ತಾಭ್ಯಾಂ ॥6॥

ಇತಿ ಸರ್ವಗವ್ಯಾನೇಕತ್ರ ಸಂಕಲಯ್ಯ ಮಂಥನೇ ವಿನಿಯೋಗಃ ।

ಓಂ ಗಾಯತ್ರೇಣತ್ವಾ ಛಂದಸಾಮಂಥಾಮಿತ್ರೈಷ್ಟುಭೇನ ತ್ವಾ ಛಂದಸಾಮಂಥಾಮಿ ಜಾಗತೇನತ್ವಾ ಛಂದಸಾಮಂಥಾಂ । ಇತಿ ಮಂತ್ರೇಣ ಮಂಥನಂ ಕುರ್ಯಾತ್ ।

ಯಸ್ಯಸ್ಮೃತ್ಯಾ.... । ಅನೇನ ಪಂಚಗವ್ಯ ಸಂಯೋಜನೇನ ಭಗವಾನ್ ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣುಃ ಪ್ರೀಯತಾಂ । ಪ್ರೀತೋಭವತು ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣಾರ್ಪಣಮಸ್ತು ॥

+ ಅಥ ಪ್ರಾಶನಂ । ಯತ್ವಗಸ್ಥಿಗತಂ ಪಾಪಂ ದೇಹೇ ತಿಷ್ಠತಿ ಮಾಮಕೇ । ಪ್ರಾಶನಾತ್ಪಂಚಗವ್ಯಸ್ಯ ದಹತ್ಯಗ್ನಿರಿವೇಂಧನಂ । ಇತಿ ಮಂತ್ರಮುದೀರಯನ್ ಪ್ರಾಶ್ನೀಯಾತ್ ।

*(*ಆಚಮನ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ, ದೇಶಕಾಲಾದಿಗಳನ್ನು ಸಂಕೀರ್ತನೆ ಮಾಡಿ ಪಂಚಗವ್ಯ ಪ್ರಾಶನ ಗೋಸ್ಕರವಾಗಿ ಪಂಚಗವ್ಯಗಳ ಮಿಶ್ರಣೆಯನ್ನು ಮಾಡುವೆನು ಎಂದು ಸಂಕಲ್ಪವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.*

*** ಪಂಚಗವ್ಯಗಳಾದ ಗೋಮಯ, ಗೋಮೂತ್ರ, ಗೋಕ್ಷೀರ, ಗೋದಧಿ (ಮೊಸರು), ಗೋಘೃತ ಗಳೆಂಬ ಐದು ಗವ್ಯಗಳನ್ನು ಪಲಾಶಪರ್ಣ ಅಥವಾ ತಾಮ್ರಪಾತ್ರದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಗಾಯತ್ರೀ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಒಂದು ಪಲ ಪರಿಮಾಣ ಗೋಮೂತ್ರ, 'ಅಗ್ನುಶುನಾತೇ' ಮಂತ್ರದಿಂದ ಹೆಬ್ಬೆರಳಿನ ಅರ್ಧದಷ್ಟು ಗೋಮಯವನ್ನು, 'ಆಪ್ಯಾಯಸ್ವ' ಎನ್ನುವ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಏಳು ಪಲ ಪರಿಮಾಣದಷ್ಟು ಹಾಲನ್ನೂ, 'ದಧಿಕ್ರಾವ್ಣೋ' ಎನ್ನುವ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಮೂರು ಪಲ ಪರಿಮಾಣದಷ್ಟು ಮೊಸರನ್ನು, 'ತೇಜೋಸಿ' ಎನ್ನುವ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಒಂದು ಪಲ ಪರಿಮಾಣದಷ್ಟು ತುಪ್ಪವನ್ನೂ 'ದೇವಸ್ಯತ್ವಾ' ಎನ್ನುವ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಒಂದು ಪಲ ಪರಿಮಾಣದಷ್ಟು ಕುಶೋದಕ (ದರ್ಭೆಯ ನೀರುನ್ನು) ವನ್ನು ಪಾತ್ರೆಯೊಂದಕ್ಕೆ ಹಾಕಿಕೊಂಡು 'ಗಾಯತ್ರೇಣತ್ವಾ' ಎಂಬ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಅವುಗಳನ್ನು ಮಂಥನ ಮಾಡಿ ಏಕಗೊಳಿಸಬೇಕು. 'ಯಸ್ಯಸ್ಮೃತ್ಯಾ' ಎನ್ನುವ ಮಂತ್ರದಿಂದ ಪಂಚಗವ್ಯಮಿಶ್ರಣದಿಂದ ಭಗವಾನ್ ಶ್ರೀ ಲಕ್ಷ್ಮೀನಾರಾಯಣನು ಪ್ರೀತನಾಗಲಿ ಎಂದು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ ಸಮರ್ಪಿಸಬೇಕು.*

***+ ಪಂಚಗವ್ಯಪ್ರಾಶನ — 'ಯತ್ವಗಸ್ಥಿ' ಎನ್ನುವ ಶ್ಲೋಕವನ್ನುಚ್ಚರಿಸಿ ಪಂಚಗವ್ಯವನ್ನು ಪ್ರಾಶನಮಾಡಬೇಕು.)***

---***---